

Ohje torstairastien järjestäjälle

Tarvikkeet

Kun tarvitset tarvikkeet, ota yhteyttä edellisten torstairastien pitäjään. Varaston avaimet ovat tällä hetkellä Jormalla (0400 376 082), Teemulla (044 2657 736) ja Päivillä (040 5017 517).

Kartat

Pyydä RasTiimin karttavastaavia Teemu Vedenpäästä tai Jorma Koirikiveä toimittamaan sinulle kartta. Radat piirretään valmiiksi kartalle ennen tulostamista. Jos OCAD- tai Purple Pen-ohjelmien käyttö ei ole tuttua, niin voit lähettää luonnoksen valmiista radoista Teemulle, joka piirtää lopullisen version. Kartasta pitää löytyä kartan maksutiedot (ks. kohta Maksaminen).

Radoista tulostetaan sitten tarpeellinen määrä kopioita. Niilo Piipponniemi (044 4456 202) on luvannut, että kaupungin liikuntatoimen käytössä olevalla koneella voidaan kopioida RasTiimin tarvitsemat kartat (kopiointi/tulostus onnistuu myös suoraan muistitikulta ainakin .pdf -muodosta).

Kartat viedään lähtöpaikalle viimeistään keskiviikkona ja jätetään ne muovilaatikkoon. Varmista, että sieltä myös löytyy kyniä ja vihko, mihin metsään lähtevät laittavat merkinnän/nimen tilastointia varten.

Radat

Tee kolme rataa. B-radan pituus on noin 4-5 km, C-radan noin 2,5-3,5 km ja D-radan noin 1,5-2 km. B-rata on suunnistuksellisesti vaativin. Kiinnitä huomiota siihen, että D-rata on varmasti erittäin helppo, niin helppo, että sen pystyy hyvin kiertämään juuri suunnistuksen aloittanutkin. Pyri laittamaan lyhyemmillekin radoille melko paljon rasteja, jotta suunnistusharjoitusta tulisi riittävästi.

Tekniikkaharjoitukset

Jos intoa on, voit valmistella varsinaisten ratojen lisäksi erilaisia suunnistustekniikkaharjoituksia. Vihjeitä voit kysyä esim. Koirikiven Jormalta tai Mattilan Riitalta.

Tarvikkeiden palautus

Sovi seuraavan järjestäjän (torstai- tai iltarastit) kanssa, miten toimitat tarvikkeet hänelle. Paras tapa on viedä tavarat takaisin varastolle ja laittaa kaikki omille paikoilleen, jotta seuraava löytää tavarat.

Maksaminen

Laita karttaan seuraava teksti:

Karttamaksu 5 € (jäsenille ilmainen).

Tilisiirto FI43 5026 0820 0115 41 tai liikuntaedut (Smartum, ePassi, Tyky).

Kysymykset maksamisesta 044 988 4143 (Alena Ryda).