

RasTiimi ry

RasTiimi ry on suunnisseura, joka toimii Kalajokilaakson latvoilla, Haapajärvellä ja Reisjärvellä. Seura on perustettu vuonna 1990 ja sen jäsenmäärä on n. 190, joista aktiivisuunnistajia on yli puolet.

Seura järjestää vuosittain ilta- ja torstairasteja ja kilpailuja. Suunnistajat osallistuvat hyvin aktiivisesti Kalajokilaakson iltarasteille, aluemestaruuskilpailuihin, kansallisiin, SM- ja MM-kilpailuihin. RasTiimin nuorisotoiminta on aktiivista. Kesällä pidämme suunnistuskoulua.

RASTIIMI:N TOIMINTALINJA

RasTiimi ry on suunnistuksen erikoisseura, joka täytti 20 vuotta vuonna 2010. Ennen RasTiimi ry:n syntymää alueella suunnistettiin Haapajärven kiilojen ja Reisjärven Pilkkeen väreissä.

RasTiimi ry sai sinettitunnuksen vuonna 2007.

Ensimmäinen toimintalinja on hyväksytty johtokunnassa 4.11.2007 ja käsitelty syyskokouksessa 8.11.2007, se on päivitetty 10.1.2010 johtokunnan kokouksessa ja uudelleen tammikuussa 2013. Tällä välin mm. seuran säännöt on uudistettu ja seura on ollut mukana Hyvä Seura toiminnassa.

1. RasTiimin arvot

RasTiimi ry:n arvoina ovat jatkuva kehittyminen, tasa-arvo, hyvä seurahenki, lapsen ja nuoren tukeminen sekä suunnistustaidon kehittäminen sekä ympäristöystävällisyys.

2. RasTiimin visio

RasTiimin tavoitteena on tarjota eri-ikäisille laadukasta, monipuolista ja iloista ohjattua toimintaa ikä, taitotasot ja kehittyminen huomioon ottaen.

Jokainen halukas pääsee mukaan toimintaan. Lapsia ohjataan yksilöllisesti ja tasapuolisesti kaikki huomioiden. Lasten ohjauksessa toiminta ei ole liian vakavaa vaan suunnistetaan ”leikin varjolla”. Jatkuvuus toiminnassa näkyy esim. lasten suunnistustaidon kehittymisenä, joka huomioidaan ryhmäajoissa ja harjoitusten sisällöissä. Lapsia kannustetaan ja ohjataan kilpasuunnistuksen pariin huomioiden, että kaikki eivät halua kilpailla. Visiona on tarjota jokaiselle sopiva muoto suunnistaa ja toimia suunnistuksen parissa – kuntoilusta kilpailuun sekä ratamestarina toimiminen.

Visiona on olla Kalajokilaakson menestynein suunnistusseura.

3. Eettiset linjaukset

- Kaikkia kannustetaan ja pyritään löytämään jokaisen suorituksesta positiivisia asioita.
- Myös lapset kannustavat ja tukevat toisiaan. Toiminnassa korostuu myönteisyys ja liikunnallisuus.
- Jokaista ohjataan suunnistussuorituksen aikana ja näin tarjotaan mahdollisuus kehittyä.
- Luodaan ilmapiiri, jossa ohjaajat, lapset ja vanhemmat uskaltavat ja haluavat sanoa mielipiteensä toiminnasta.
- Kunnioitetaan luontoa ja kestäväää kehitystä.
- Toiminnassamme korostetaan terveitä elämäntapoja ja päihteettömyyttä.
- Jokaisella on mahdollisuus saada koulutusta seuran toimintaan, esim. ohjaukseen tai valmennukseen.
- Jokaisella on halutessaan mahdollisuus toimia ohjaajana.

4. Tavoitteet

4.1. Kasvatukselliset tavoitteet (vaatii paljon ohjaajia)

Tavoite 1: Ryhmässä jokainen huomioi toisensa, sekä lapset että ohjaajat.

Tavoite 2: Myönteisen palautteen antaminen jokaiselle ja siten itsetunnon tukeminen.

Tavoite 3: Jokainen pääsee mukaan toimintaan.

4.2. Urheilulliset tavoitteet:

Tavoite 1: Lasten monipuolinen fyysinen kehittyminen; kunto ja taito.

Tavoite 2: Suunnistustaidon kehittyminen.

Tavoite 3: Seuran menestyminen

Tavoite 4: Saada uusia harrastajia lajin pariin ja siten uusia jäseniä seuran toimintaan.

4.3. Eettiset tavoitteet:

Tavoite 1: Luoda kannustava ja myönteinen ilmapiiri.

Tavoite 2: Luonnon kunnioittaminen ja kestävä kehitys.

Tavoite 3: Kaikki pääsevät mukaan toimintaan.

5. Käytännön toimintatapoja

- Seurassa noudatetaan terveitä elämäntapoja ja päihteettömyyttä.
- Lapsille ja nuorille annetaan malli hyvistä ruokailutottumuksista sekä riittävän levon ja liikunnan merkityksestä.
- Keväällä toiminnan aloittamisesta ilmoitetaan lehdessä, kotisivuilla, facebookissa ja erikseen kouluilla jaettavissa tiedotteissa.
- Suunnistuskoululaisille jaetaan oma tiedotuslehtinen ilmoittautumisen yhteydessä.
- Harjoituksissa ohjaajat tiedottavat muutoksista ja uusista tapahtumista tiedotteella ja samat asiat kerrotaan kotisivuilla ja facebookissa.
- RasTiimin lapsijäsenen (alle 16- vuotiaat) leiri- ja valmennuskuluista maksetaan puolet.
- Nuorten harjoittelu perustuu henkilökohtaisiin tavoitteisiin ja oma-aloitteeseen valmentautumiseen.
- Harjoittelu tulee luonnostaan ohjatussa toiminnassa ja kilpailuissa.
- Lapsia ja nuoria tuetaan harrastamaan monipuolisesti eri lajeja, jotta hän kehittyy fyysisesti sekä taidollisesti monipuolisesti.
- Suunnistustaidon kehittämiseksi jokainen voi osallistua erilaisten ratojen suunnitteluun ja torstairastien toteuttamiseen.
- Jokainen osallistuu talkoisiin kykyjensä mukaan.
- Henkilökohtaisiin kilpailuihin jokainen halukas voi ilmoittautua itse IRMAN kautta tai seuran ilmoittajan Jukka Korhosen kautta.
- Viestijoukkueet kootaan siten, että jokainen halukas pääsisi mukaan.
- Seuralla on yhtenäiset suunnistuspaidat, juoksupuvut ja tuulipuvut, joissa seuraa edustetaan myös oman alueen ulkopuolella.

6. Organisaatio ja toimijoiden roolit

- Puheenjohtaja:

Kutsuu kokoukset kokoon ja valmistelee kokoukset ja edustaa seuraa. Tekee avustushakemukset kaupungille ja muille. Puheenjohtaja allekirjoittaa stipendit. Välittää seuran ja johtokunnan jäsenille SSL: lta ja KEPSU: sta ym. tulevia tiedotteita. Varapuheenjohtaja toimii tarvittaessa puheenjohtajan sijaisena.
- Sihteeri:

Hoitaa pöytäkirjojen kirjoittamisen ja tiedottamisen kaikille johtokunnan jäsenille ja varajäsenille. Sihteeri hoitaa päätösten tiedottamisen nettisivuilla ja yleisten kokousten lehti-ilmoitukset. Lisäksi juoksevien asioiden hoitaminen kuuluu sihteerille.
- Rahastonhoitaja

Maksaa laskut, hoitaa kirjanpidon ja tilinpäätöksen. Hoitaa laskutukset, ellei muuta ole sovittu. Laskuttaa jäsenmaksut ja pitää yllä jäsenrekisteriä. Laskuttaa kilpailuihin ilmoittajan laskemat omavastuuosuudet ja valvoo kaikkien laskujen suoritukset. Tiedottaa johtokuntaa taloudellisesta tilanteesta säännöllisesti.
- Tilastointivastaava:

Tekee vuosittain tilastot SM-, AM- ja muissa kilpailuissa menestymisestä. Tekee tilastoinnin perusteella esitykset Nuoresta suunnistajasta ja Vuoden Suunnistajasta. Tulostaa SSL:n ranging listojen mukaisten luokkasuoritusten nimilistat ja valmistelee stipendit johtokunnan tekemien päätösten mukaan, sekä palkittavien listat.
- Nuorisovastaava:

Vastaa suunnistuskoulun organisoinnista. Jakaa vastuuvuorot ohjaajille, suunnittelee ohjelman yhdessä ohjaajien kanssa, vastaa toiminnasta ja tiedottamisesta.
- Talkoovastaava:

Hoitava talkoiden järjestämisen ja tiedottamisen ja jakaa talkoovuorot.
- Viestivastaavat:

Hoitavat Jukolan ja Venlojen viestin, Nuorten Jukolan, Maakuntaviestin, nuorisoviestien organisoinnin ja ilmoittamisen ja muiden viestien tiedottaminen ja kannustaminen. Jukolan viestiin osallistuu pääsääntöisesti 2 joukkuetta. Venlojen viestiin osallistuu 3 joukkuetta.
- Rastiseikkailuvastaava:

On yhteydessä kouluihin ja organisoii rastiseikkailun ohjaajien kanssa.
- Kilpailunjohtaja:

Organisoi ja vastaa yhdessä kilpailuorganisaation kanssa AM- ja muiden kilpailujen järjestämisestä
- Iltarastivastaava

Kullekin iltarasteille on sovittu vastuuhenkilö.
- Harrastesuunnistusvastaava

Jakaa vuorot, ohjeistaa ja tiedottaa harjoitusrasteista ja tuloksista.
Torstairasteja järjestämässä on vuosittain ollut parisenkymmentä RasTiimin suunnistajaa vuorollaan. Jokaiselle on tullut keskimäärin vain yksi vuoro kesässä.

- Kalustevastaava:
Kalustevastaava huolehtii kalustuksen kunnosta, esim. emitleimasimet, teltat, kyltit ja rastireittinauhan. Lisäksi hän auttaa iltarastien järjestämisessä.
- Valmennuspäällikkö:
Valmennukseen on ollut kaikilla mahdollisuus pyrkiä mukaan. Leimausleirille on osallistuttu viime vuosina vanhempien mukana. Valmennuspäällikkö kannustaa suunnistajia valmennuksen pariin ja tarjoaa tietoa valmentautumisesta. Organisoii ja tiedottaa järjestettävistä suunnistusleireistä.
- Koulutusvastaava:
Suunnittelee ja järjestää tarvittavat koulutukset, esim ohjaaja- ja ocad -koulutukset. Hän tiedottaa tarjolla olevista koulutuksista ja kannustaa jäseniä koulutuksiin.
- Suunnistaja ja vanhemmat;
Seuratoimintaan myönteisesti suhtautuminen, talkootöihin ja tarvittaessa kilpailujen järjestämiseen osallistuminen.
- IRMA vastaava:
Hoitaa seuran jäsenten ilmoittamiset kilpailuihin ja laskee kilpailijoiden omavastuut kilpailuihin osallistumisesta.
- Karttavastaava:
Hänellä on hallussaan viimeisimmät karttapäivitykset ja hän tekee niistä ilmoitukset SSL:oon ja hakee karttarahat. Jokaisella, joka päivittää karttaa, on velvollisuus lähettää päivitetty versio karttavastaavalle kohtuullisen ajan kuluessa. Ratojen suunnittelussa on käytettävä viimeisintä päivitettyä alueen karttaa.
- Ratamestarivastaava:
Hänellä on voimassaoleva ratamestarikortti. Hän toimii AM-kisojen ja kansallisten ratamestarina. Hän huolehtii, että ratojen suunnittelu iltarasteilla ja Torstairasteilla on asianmukaista.
- Tiedotusvastaava:
Huolehtii, että kaikilla halukkailla on salasanat Rastiimin kotisivujen päivitystä varten ja mahdollisuus päivittää kotisivuja monipuolisen sivuston aikaansaamiseksi.

7. Pelisäännöt

- Suunnistuskouluun ilmoittautumisen yhteydessä vanhempien kanssa keskustellaan pelisäännöistä. Ne kirjataan ja allekirjoitetaan. Lasten kanssa eri ryhmissä sovitaan omat pelisäännöt myöhemmin ensimmäisten kokoontumisten aikana. Ohjaajat tekevät yhdessä omat pelisäännöt.
- Ryhmissä seurataan jokaisen käyttäytymistä ja mikäli joku ei muista noudattaa sääntöjä, häntä muistutetaan yhdessä sovituista säännöistä.

8. Toimintamuodot

• Jäsenmaksut ja seuraan liittyminen

Seuraan voi liittyä johtokunnan hyväksymisellä jäsenmaksulla, josta saa tietoa nettisivuilta ja johtokunnan jäseniltä. Jäsenmaksut laskutetaan vuosittain alkuvuodesta.

- **Suunnistuskoulu**

Suunnistuskouluun voi osallistua 6 –vuotiaista alkaen, jos pystyy olemaan yksin suunnistuskoulussa. Muussa tapauksessa vanhempien pitää olla mukana suunnistuskoulussa, samoin alle 6- vuotiaiden kanssa.

Järjestetään huhti - kesäkuussa torstairastien yhteydessä ja harjoituksia voi jatkaa torstairasteilla. Torstairasteilla voivat lasten vanhemmat harjoitella suunnistusta suunnistuskoulun aikana haluttaessa heitä ohjeistetaan toimintaan. Suunnistuskouluun ilmoittaudutaan huhtikuussa monitoimitalolla.

Hinta: seuran jäsenille ilmainen ja muille 20 €.

Suunnistuskouluohjaajilla on keltaiset ohjaaja paidat, joita käytetään myös rastiseikkailussa.

Päätöskilpailu on avoin kaikille ja siinä palkitaan kaikki. Se on viime vuosina toteutettu Suomenselän Op kanssa yhteistyössä.

- **Rastiseikkailu**

Pyritään järjestämään joka vuosi 0 - 3 luokkalaisille.

- **Suunnistuspäivä**

Joka syksy järjestetään 5 – 6 luokkalaisille suunnistuspäivä.

- **Iltarastit**

Järjestetään neljä kertaa kesässä Kalajokilaakson iltarastit, maksu 4 euroa. Iltarastit alkavat klo 17.00. Suunnistuksen voi aloittaa klo 17.00 – 19.00. Ratoja on A, B, C, D ja rastireitti. Kalajokilaaksossa järjestetään iltarastit joka tiistai toukokuusta syyskuuhun. Seurat vuorottelevat niiden järjestämisessä. Iltarasteilla arvotaan rastireittille osallistuneiden kesken mitalit ja muille radoille osallistuneiden kesken iltarastipaita. Syksyllä palkitaan ahkerimmat kävijät. Rastit n järjestetty 30 -vuotta yhteistyössä Kalajokilaakso -lehden kanssa.

- **Torstairastit**

Torstairasteja järjestetään toukokuusta syyskuulle joka torstai Haapajärvi – Reisjärven alueella. Tavoitteena on monipuoliset erilaiset harjoitusrastit, jonne kaikkien on helppo tulla ilman tulostavoitteita, osallistua voi tietysti myös ilman aikaa; sprintti-, perhos-, rogaining-, taito-, tarkkuus-, ja kaverisuunnistus, traktorimunarastit jne. Harjoituksia saavat kaikki järjestää omien taitojensa mukaan samalla taitojaan kehittäen. Torstairastit tukevat suunnistuskoulutoimintaa. Karttamaksu 2 €, perhemaksu 5 €. Torstairastien tulokkaat palkitaan vuosittain. Torstairastiohjelma on KEPSUn suunnistuskalenterissa, RasTiimin ja KEPSUn nettisivuilla.

- **Kaverisuunnistus**

Joka kesä järjestetään kerran kesässä kaverisuunnistus. Jokainen voi tuoda mukanaan kaverin tutustumaan suunnistukseen. Osallistujien kesken arvotaan palkinto.

- **Kaupunginmestaruus**

RasTiimi järjestää Haapajärven kaupunginmestaruus suunnistus-kilpailut joka syksy ja kerran kesässä Reisjärven kunnan mestaruuskilpailut.

- **AM -kisat**

KEPSUn laatiman vuorolistan mukaan järjestetään RasTiimin vuorolla oleva kilpailu.

- **HISU harjoitukset**

Järjestää vuosittain 1 – 3 kertaa HISU harjoituksia alkukaudesta. Harjoituksista tiedotetaan koko Keski-Pohjanmaan alueelle.

- **Salivuoro**

Yhdessä hiihtäjien kanssa järjestetään Kuntopiiri/kuntosali monitoimitalolla maanantaisin klo 17.00-18.30, Mukana on kaikki lapsista vaariin ohjatussa toiminnassa.

Kalakankaan koululla on toinen salivuoro torstai-iltaisoin klo 18.00 – 20.00.

- **Yhteistreenit**

Yhdessä hiihtäjien kanssa viikoittain.

- **RasTiimin historiikki**

20-vuotisjuhlaan valmistui historiikki, jota myydään edelleen sitä haluaville Kirja on myynnissä nettisivuilla ja kirjakaupassa Haapajärvellä.

- **Talkootoiminta**

RasTiimin varainhankinta perustuu pääasiassa aktiiviseen talkootoimintaan.

Talkootiedottaja ilmoittaa kohteista puhelimitse, sekä nettisivuilla ja facebookissa.

Talkoisiin toivotaan kaikkien osallistuvan aktiivisesti. Talkoiksi ovat viimevuosina muotoutuneet erilaiset maalausurakat, pienet remontit, lumen pudotukset, katujen sulkeminen yrittäjien ja kaupungin erilaisen tilaisuuksien aikana.

- **Kartoitustyö**

Seuralle on ostettu maastotietokone ja uusin O Cad päivitys, jolla voidaan tehdä täysin uusia karttoja keilauksen tai muun aineiston pohjalta tai päivittää vanhoja karttoja tarpeen mukaan. Kartoitusta varten järjestetään oman seuran koulutus ja kaikilla on mahdollisuus käyttää maastotietokonetta kartoittamiseen. Kartoitustyötä voidaan tehdä myös 9999 muille seuroille maksua vastaan. Samalla omat suunnistustaidot kehittyvät.

- **O Cad koulutus**

Järjestetään ajoittain seuran jäsenile.

- **Puurojuhla marras- joulukuussa.** Palkitaan Nuori Suunnistaja, Vuoden Suunnistaja,

Vuoden Seuravaikuttaja, Vuoden Nuorten Valmentaja (Nuori Suomi), kaupungimestaruuspalkinnot, SSL:n rankinglistan mukaisten luokkauortuten suorittajat; lapset alle 16 v kaikki luokkasuoritukset, 18- vuotiaista eteenpäin I luokan luokkasuoritukset, SM menestyksestä palkitaan erikseen. Suunnistuskoulun ohjaajat ja suunnistuskoululaiset palkitaan myös, sekä muita ansioituneita jäseniä ja rupertellaan suunnistuksen merkeissä