

Ohje torstairastien järjestäjälle

Tarvikkeet

Kun tarvitset tarvikkeet, ota yhteyttä edellisten torstairastien pitäjään. Varaston avaimet on tällä hetkellä Jormalla (0400 376 082), Riitalla (050 5168 241) ja Johannalla (044 3400 533).

Kartat

Tarkista ensin, onko tyhjiä karttoja siitä alueesta, johon olet torstairasteja järjestämässä. Jos on, käytä niitä. Jos ei ole, pyydä RasTiimin karttavastaavaa Juhani Povalaista (044 3031 418) toimittamaan sinulle kartta digitaalisessa muodossa (tiedostona) ja tulosta siitä kartta. Ellei sinulla ole käytettävissä tulostamiseen tarvittavia laitteita ja ohjelmia, pyydä Juhania ja Jormaa tulostamaan kartta. Tulostetusta kartasta otetaan sitten tarpeellinen määrä kopioita. Jarmo Eronen (044 4456 202) on luvannut, että kaupungin liikuntatoimen käytössä olevalla koneella voidaan kopioida RasTiimin tarvitsemat kartat. Ota hyvissä ajoin yhteyttä Sari Kanaseen. Palauta käyttämättä jäävät kartat.

Invertteri

Kytke invertteri ensin autoon, kytke virta päälle vasta sitten. Virta pois päältä ja sitten irroitetaan akun kengistä. Invertterin pitää olla ilmapavassa tilassa, jotta tuuletin saa jatkuvasti raitista ilmaa. Uusi invertteri on tarkoitettu seinässä pidettäväksi, sitä ei saa laittaa vaakatasossa ilmattomalle pinnalle, parasta olisi jos se vaikka roikkuu jossain.

Radat

Sinun ei tarvitse piirtää ratoja valmiiksi kartoille. Ota torstairastipaikalle mukaan malliradat ja riittävästi tyhjiä karttoja. Kukin suunnistaja piirtää oman ratansa mallikartasta. Varmistu, että sinulla on mukana riittävästi toimivia tusseja.

Tee kolme rataa. B-radan pituus on noin 4-5 km, C-radan noin 2,5-3,5 km ja D-radan noin 1,5-2 km. B-rata on suunnistuksellisesti vaativin. Kiinnitä huomiota siihen, että D-rata on varmasti erittäin helppo, niin helppo, että sen pystyy hyvin kiertämään juuri suunnistuksen aloittanutkin. Pyri laittamaan lyhyemmillekin radoille melko paljon rasteja, jotta suunnistusharjoitusta tulisi riittävästi.

Maksut

Karttamaksu on 2 €. Perhemaksu on 5 € (3 suunnistajaa tai enemmän samasta perheestä).

Torstairasteilla pidetään mukana rahalaatikkoa, jossa on vaihtorahaa. Laatikossa on myös vihko kirjanpitoa varten. Merkitse vihkoon osallistuneiden lukumäärä, illan aikana kertynyt rahamäärä ja laatikon loppusaldo illan jälkeen. Kun laatikossa olevien rahojen määrä ylittää 30 €, toimita Uusivirran Riitalle pankkiin viemistä varten tai laita itse pankkiin ylimääräiset rahat ja jätä loput rahat laatikkoon vaihtokassaksi.

Tulokset

Tulosliuskat tulostetaan MTR-laitteeseen kytketyllä lämpökirjoittimella. Ota liuskasta suunnistajan tulos ylös ja anna liuska sitten suunnistajalle. Laitteiston käyttöön tarvitset invertterin, jonka avulla voit kytkeä laitteiston auton akkuun tai erilliseen irralliseen akkuun. Jos suunnistuspaikalla on saatavana normaalia verkkovirtaa, et tarvitse invertteriä.

Toimita suunnistuksen jälkeen tulokset sähköpostilla tai paperilla Raulille [rabe.koskela1\(at\)hotmail.com](mailto:rabe.koskela1(at)hotmail.com), Riitalle ([uusivirta\(at\)pp.inet.fi](mailto:uusivirta(at)pp.inet.fi)), tai Johannalle (johanna.tiitto@hotmail.com). Riitta, Johanna tai Rauli laittaa tulokset RasTiimin nettisivuille. Toimita tulokset myös Maaselkä lehteen (toimitus@maaselkalehti.fi).

Ensiapu

Ota suunnistuspaikalle mukaan myös ensiaputarvikkeet. RasTiimilla on perusensiaputarvikkeet.

Tekniikkaharjoitukset

Jos intoa on, voit valmistella varsinaisten ratojen lisäksi erilaisia suunnistustekniikkaharjoituksia. Vihjeitä voit kysyä esim. Koirikiven Jormalta tai Mattilan Riitalta.

Tarvikkeiden palautus

Sovi seuraavan järjestäjän (torstai- tai iltarastit) kanssa, miten toimitat tarvikkeet hänelle.